

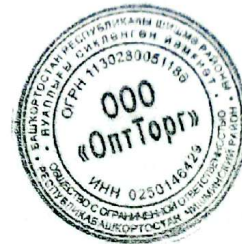
СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ
на 20.01.2026 вторник
МБОУ Баш.гимназия Толбазы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	150	7,13	10,24	24,00	213,75
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	13,92	12,72	56,66	478,15

Начальные классы Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	19,66	26,12	121,84	817,60

Старшие классы Завтрак						
КП25049	Каша "Дружба" молочная	200	9,50	13,66	32,00	285,00
КП25116	Сыр "Голландский" порционный	10	3,00	1,60	2,00	61,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,10	16,26	68,50	573,00

Старшие классы Обед						
КП25115	Свекольник	250	2,50	5,76	10,43	130,43
КП25183	Макароны отварные с соусом болоньезе(175/40)	215	13,76	12,25	61,50	412,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00АРГ	Хлеб "По-деревенски"	45	3,00	6,00	16,50	103,50

КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,26	31,61	148,23	993,93
Интернат(родител+компен) Завтрак						
КП25084	Каша пшённая молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	186,75
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25158	Бутерброд с сыром(40/10)	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		25,00	11,93	11,10	51,33	366,75
Интернат(родител+компен) Обед						
КП25115	Свекольник	230	2,30	5,30	9,60	120,00
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0АРГ	Хлеб "По-деревенски"	30	2,00	4,00	11,00	69,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Обед		45,00	19,66	26,12	121,84	817,60
Интернат(родител+компен) Полдник						
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Полдник		18,00	0,40	0,40	8,80	82,00
Интернат(родител+компен) Ужин						
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	130	3,11	2,72	32,70	167,56
КП25009	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000АРГ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Ужин		40,00	14,81	10,52	66,39	442,56
Интернат(родител+компен) Поздний ужин						
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
БУФ4Д05	Слойка с творогом 80гр	80	8,24	11,68	18,32	212,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		22,00	8,44	11,68	24,82	239,00